

ГАЗЕТА
МОУ «СОШ №76»
Г. САРАТОВА
ВЫПУСКАЕТСЯ
КРУЖКОМ
«ЮНЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ»

РОДНАЯ 76-Я

ВЕСНА, ВЕСНА НА УЛИЦЕ!

МАРТ—2016

Руководитель
кружка и главный
редактор:
ГАВВА Ю.В.,
педагог-
библиотекарь.

Газета выходит
при поддержке

**АЛЕКСАНДРОВОЙ
О.С.**,
учителя информатики
и математики

В НОМЕРЕ:

- Весна идет!* 1
- Осторожно: ЕГЭ!*
- Связанные одной
сетью...* 3
- Чтобы дома
не скучать* 4
- Курить не модно!* 5
- К 55-летию первого
полета в космос:* 6-7
- ПРИТЯЖЕНИЕ
САРАТОВА**

Весна идёт, весне дорогу!

Идет весна, и мир вокруг становится ярким и лучезарным. Дни становятся заметно длиннее. Количество пасмурных дней уменьшается. Почти каждый весенний день – светлый и солнечный. Снег тает, повсюду текут ручьи. С каждым днем таяние снега усиливается и ручьев становится все больше.

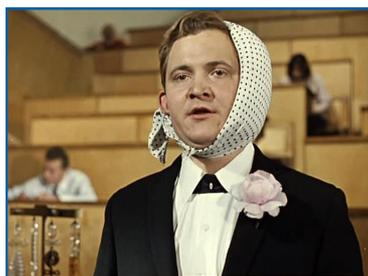


Многие согласятся, что весна – самое удивительное время года. Она наступает так стремительно, что перемены в природе происходят буквально на глазах. Каждый весенний день приближает самое теплое и любимое всеми время года – лето. Наступление весны создает ощущение прихода чего-то нового, удивительного и радостного, поэтому все люди так рады весне...



Подготовила Гинтер Яна

Осторожно: ЕГЭ!



Все мы на протяжении года готовимся к сдаче экзаменов, учим весь материал, ходим на курсы. Но в последние дни мы начинаем сильно волноваться и нервничать, что не сдадим или не наберем нужное количество баллов. Все эти переживания и вызывают нервный срыв. Чтобы не довести себя до такого состояния, нужно все хорошо обдумать и спокойно повторить материал, но не переусердствовать. Все же экзамен—это не конец света, если не получилось в этом году, то точно получится в следующем.

Что советуют наши учителя при подготовке к экзамену

Александрова Ольга Сергеевна, учитель математики и информатики:

- * Системно изучать предмет, чтобы быть уверенным в себе;
- * Если, увидев задание, знаешь, как его выполнить, то нервничать будет некогда и незачем.

Филева Татьяна Николаевна, учитель химии и биологии:

- * Я полагаю, что нужно систематически готовиться и к урокам, и к экзаменам, тогда будет и уверенность в себе, и в своих знаниях;
- * Конечно, волнение накануне экзамена будет — этого не избежать, но нужно уметь владеть собой. Отнеситесь к экзаменам не как к концу света, а просто как к проверке знаний. Все в этой жизни можно исправить и, если очень стремиться к цели, то все обязательно получится. Дорогу осилит идущий! Удачи и успехов, вам, выпускники!

Зайцева Наталья Николаевна, учитель истории и обществознания:

- * На экзамене распланируйте время на выполнение заданий части 1 и части 2.
- * Перед экзаменом постарайтесь хорошенько выспаться.

Что советуют психологи при подготовке к экзамену

Укрепи самооценку. Перечисли мысленно, а лучше запиши всё, что сделано для достижения цели. Можно заранее составить своеобразный чек-лист и отмечать в нём пункты по мере выполнения.

Перестань драматизировать. Даже при самом плохом раскладе (провал на экзамене) твоя жизнь не закончится. Да, ситуация не из приятных, но вполне поправимая.

Перенеси зону ответственности. Сосредоточься на помощи другу или подруге, которые тоже волнуются. Проявляя заботу о ком-то, мы начинаем чувствовать себя увереннее.

Демонстрируй внешнее спокойствие и невозмутимость, это помогает достичь покоя внутреннего. Здесь работает принцип обратной связи: не только самочувствие влияет на нашу мимику, но и наоборот.

Подготовила и оформила Анастасия Кожарина

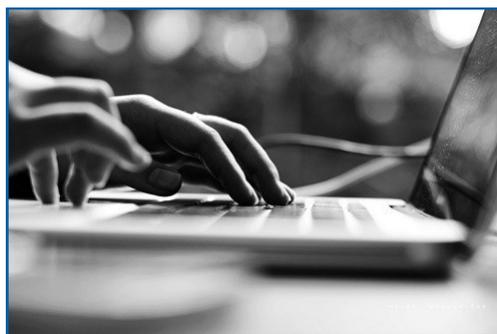
Связанные одной сетью

Пришла весна. Солнце с каждым днём всё сильнее греет, скоро сойдёт последний снег и распустятся деревья. Хватит тратить своё свободное время на просмотр телевизора и бесцельное сидение у компьютера за листанием страниц друзей ВКонтакте! Самое время бежать на улицу, посещать интересные места и радоваться хорошей погоде, но вот какое дело: все друзья сидят дома перед своими мониторами или экранами гаджетов.



В последнее время стало нормальным «тусоваться» в социальных сетях, вести блоги, комментировать записи, обмениваться файлами и подарками. Почему так происходит? Ведь нам, действительно, не хватает общения с реальными людьми. В Интернете мы имеем дело не с реальным человеком, а с его образом. И этот образ не всегда близок к реальности.

Почему же многие предпочитают общение в сети? А потому что все наши эмоции доведены до примитива – не нужно улыбаться или плакать—для этого есть смайлики. При личном общении задействованы зрение, мимика, тактильные ощущения, слух, все другие чувства. Общение в Интернете охватывает более узкий спектр чувств. Да и внимания виртуальному собеседнику мы уделяем гораздо меньше, так как можем в то же самое время заниматься еще десятком других дел. Конечно, общение в социальных сетях件лезно, но в меру. В Интернете можно найти массу полезной и интересной информации, поделиться фотографиями, поговорить с человеком, который находится в другом городе или стране, но не стоит забывать, что «Интернет не сближает. Это скопление одиночества. Мы вроде вместе, но каждый один... Иллюзия общения, иллюзия дружбы, иллюзия жизни».



Социальные сети – вещь, конечно, полезная, но не стоит ждать от них большего, чем они могут дать. Поэтому выключайте свои компьютеры, откладывайте гаджеты в сторону, хватайте друзей и бегите радоваться весеннему теплу!

Подготовила и оформила Анна Кривошеева

Чтобы дома не скучать...

С приходом весны хочется проводить больше времени вне оков своего дома. В это время в Саратове проходит много интересных мероприятий и акций, которые вы можете посетить в свободное время.



Например, 22 апреля в Саратове пройдет акция "Библионочь" - ежегодное масштабное событие в поддержку чтения. В эту ночь библиотеки, галереи, книжные магазины по всей стране открывают свои двери для посетителей сверх обычного времени работы, а именно, поздно вечером.

Интереснейшая творческая программа, организованная в библиотеках на один вечер, привлекает десятки горожан. Во время проведения «Библионочи» читатели смогут встретиться с известными писателями, поэтами, критиками, публицистами, попасть на экскурсии в обычно закрытые фонды библиотек, принять участие в театрализованных представлениях на сюжеты любимых книг, литературных квестах, конкурсах, викторинах и книжных ярмарках.



Весной в саратовских музеях тоже пройдет Международная акция, которая полюбилась многим саратовцам - «Ночь музеев». Музеи распахнут свои двери в 18.00 часов для желающих узнать все тайны этих учреждений на необычных костюмированных экскурсиях. Рукописи, письма, фотографии – все ночью ярче, интереснее. Приходите на «Ночь музеев» - не пожалеете!



19 марта саратовский планетарий приглашает гостей на праздничную программу, посвященную Международному дню Планетариев. Мероприятия этого дня пройдут и для младших школьников, и для тех, кто постарше. Костюмированные представления и интересные лекции о загадочных небесных явлениях будут интересны всем. А вечерняя программа «Под звездным небом планетария» (начало в

19.00 ч.) традиционно начнется в звездном зале планетария, а затем посетители переместятся на Набережную Космонавтов, где состоится просмотр звездного неба в телескоп. Разве не заманчиво?

Нет принципиального значения, куда пойти с друзьями в свободное время. Важно сделать что-то вместе и просто посвятить друг другу время. А еще помните: наш старинный город хорош и для простых уличных прогулок. Придите в центр, туда, где Саратов начинал застраиваться, и вы увидите множество красивейших купеческих особняков, которые являются шедеврами русской архитектуры XVIII-XIX веков. Посмотрите по-новому на привычные улочки и вы поймете, что находитесь в настоящем музее под открытым небом!

Подготовила и оформила Анна Кривошеева

Курить не модно, модно не курить!



Никотин — один из самых опасных ядов растительного происхождения. Птицы (воробьи, голуби) погибают, если к их клюву всего лишь поднести стеклянную палочку, смоченную никотином. Кролик погибает от 1/4 капли никотина, собака — от 1/2 капли. Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли. Именно такая доза поступает в кровь после выкуривания 20-ти сигарет (в одной сигарете содержится примерно 6-8 мг никотина, из которых 3-4 мг попадает в кровь). Курильщик не погибает только потому, что доза вводится постепенно, не в один прием. Систематическое поглощение небольших доз никотина вызывает привычку к курению. Никотин включается в процессы обмена, происходящие в организме человека, и становится необходимым.

Вся правда о табаке



1. Некоторые подростки убеждены, что нет ничего проще, чем бросить курить. «Вот сегодня немного покурим, потом завтра на дискотеке покурим и еще послезавтра покурим на праздновании дня рождения друга, а потом сразу бросим», - думают они. А правда в том, что когда человек курит, у него изменяется баланс веществ в головном мозге, вследствие чего возникает зависимость от курения. После этого бросить курить становится весьма сложно. **Вывод: бросить курить тяжело.**
2. Находятся и такие, которые уверены, что умеренное курение не вредит здоровью. Однако, известно, что курить много или мало одинаково вредно. Никотин вызывает привыкание, которое может развиться и после пары выкуренных сигарет. Никотин, смолы и угарный газ попадают в организм вместе с табачным дымом даже от одной выкуренной сигареты. **Вывод: умеренное курение — вредно для здоровья.**
3. В основном ребята-подростки считают, что если они курят, то нравятся девочкам. Но, чтобы произвести впечатление на девочек, не обязательно начинать курить. Многим девочкам-подросткам не нравятся ребята, которые курят, потому, что от них неприятно пахнет. А ребятам или мужчинам в подавляющем своем большинстве не нравятся девушки или женщины, которые курят. **Вывод: курить — не означает нравиться.**
4. Есть девочки-подростки, которые считают, что если они курят, то выглядят также элегантно, как те красивые женщины, которых они видят с сигаретой в кино. На самом деле, табачные кампании выделяют огромные суммы денег, в т.ч. и для кино, для того, чтобы привлечь как можно больше покупателей сигарет и заработать на этом еще больше денег. Как правило, женщины в кино курят только по сценарию, а в обычной жизни они не курят, а берегут здоровье. **Вывод: курить — не означает выглядеть элегантно.**

Знай и помни это! Не бери в руки сигарету и береги своё здоровье!

Подготовил Даниил Галактионов

Гагарин - наш!

В 1951 году Юрий Гагарин поступил в Саратовский индустриальный техникум для обучения по специальности литейщик-формовщик.

«Саратов нам понравился. Мы приехали туда в августе. Устроились в общежитии на Мичуринской улице, в доме № 21, - и сразу на Волгу... Техникум был и для меня не только школой знаний, но и замечательной школой жизни», - вспоминал позже Гагарин. В стенах техникума мужал и креп характер будущего космонавта, юноша набирался знаний, жизненного опыта. Здесь он изучал науку, по-настоящему полюбил труд. Решётки-ограждения, которые и сегодня стоят в Саратовских парках и вокруг театра драмы, были отлиты студентами гагаринской группы, в числе которых был и он, будущий первый космонавт. Учился Юра очень хорошо, в течение двух лет был отличником учебы, заносился на доску Почёта училища. Но он не гнался за отличными оценками, просто хотел знать как можно больше. В свободное время Гагарин любил отдыхать в «Липках», на набережной, часто ходил в театр оперы и балета, в драмтеатр, художественный музей имени А. Н. Радищева. Юрий много занимался спортом и в спортивных секциях, был капитаном баскетбольной команды техникума.

Саратовцам особенно приятно сознавать, что человек, совершивший легендарный полет, в течение нескольких лет жил в нашем городе, получил здесь путевку в небо. «Именно с Саратовом связано появление у меня болезни, которой нет в медицине - неудержимой тяги в небо, тяги к полетам», - писал он. 26 октября 1954 года Гагарин был зачислен в Саратовский аэроклуб на отделение пилотов (улица Рабочая, дом 22). Всю зиму курсанты изучали конструкцию самолета, слушали лекции по самолетовождению. После отличной защиты диплома в индустриальном техникуме Юрию Гагарину можно было продолжить учебу или идти на производство. «Я все никак не мог оторваться: крепкими корнями врос в землю Саратовского аэродрома. Я не мог бросить начатое дело. И когда в аэроклубе сказали, что на днях курсанты отправятся в лагерь, я согласился ехать туда», - вспоминал первый космонавт.



Директору Саратовского индустриального техникума
Министерства
трудовых резервов
от ученика реального училища № 1
г. Саратова Юрия Алексеевича,
родившегося в 1934 году в Саратовской области,
Жураевском районе, Кукушкинском сельсовете,
д. Лукино. Вн. П. № 10. М. 1949 г.

Защита диплома

Трогует Вас записанная мной запись в журнале
Всероссийского Дома техники, где вы
указали, что вы посетили свои занятия в
Благодатном институте профобразования и
тренировки как можно больше баловали таланты
Вашего города.

Все требования, предъявленные ко мне,
обязательно выполнены полностью и своевременно.
4/11-51 г. Ю. А. Гагарин



Притяжение Саратова

Июньским утром 1955 года на аэродроме ДОСААФ курсант Гагарин впервые поднялся на самолете «Як-18» № 06. Так он стал летчиком. *«Я вырулил самолет на линию старта, дал газ, поднял хвост машины, и она плавно оторвалась от земли. Меня охватило трудно передаваемое чувство небывалого восторга. Лечу! Лечу сам!»* С марта 1960 года уже шли тренировки кандидатов в группу космонавтов, и среди тех, кто успешно преодолевали разнообразные барьеры, был и Юрий Гагарин. 13 апреля 1960 (за год до полёта в космос!) кандидатов в космонавты перебазировали в город Энгельс, на левобережье Волги, где они начали парашютную подготовку. Будущие космонавты успешно прошли тренировки.

Земля - Космос - Земля или Притяжение Саратова

- Говорит Москва! Работают все радиостанции Советского Союза!..
- Человек в космосе!

12 апреля 1961 года. Этот солнечный весенний день стал праздником для всего человечества, звездным днем Земли, началом космической эры. В то памятное



утро советский летчик Юрий Алексеевич Гагарин совершил первый в истории человечества полет в космос на корабле «Восток». 108 минут, за время которых он облетел земной шар, потрясли мир. В 10 часов 55 минут первый космонавт Земли приземлился на поле колхоза «Ленинский путь» Энгельского района. *«Случилось, как в хорошем романе, - пишет Гагарин, - мое возвращение из космоса произошло в тех самых местах, где я впервые в жизни летал на самолете».*



Редко рождается человек, имя которого становится известным всему миру. Таким был Юрий Алексеевич Гагарин - первый космонавт Земли. Его имя со скоростью Света облетело весь мир: не было уголка на планете, где не узнали бы, что гений человека преодолел земное притяжение и вывел на космическую орбиту космический корабль. Работали над запуском сотни людей, но первым космонавтом стал только один. На Гагарина свалилась невероятная слава, но таковы истинные люди-звезды, что им не страшны звездные болезни... ибо они просто СВЕ-

ТЯТ, потому что такова их природа...

Подготовила и оформила Елизавета Гуськова

Ссылки на источники:

http://www.zastavki.com/rus/tag/Early_spring/3/
<https://e.mail.ru/message/14542731370000000724/>
<http://russia-school.com/wp-content/uploads/2013/07/S7M1F2-OBSHHEE.jpg>
http://www.saratovmer.ru/o_saratove/history/gagarin/

МОУ «СОШ №76»
Кружок «Юные корреспонденты»
САРАТОВ—2016
sarschool76@mail.ru