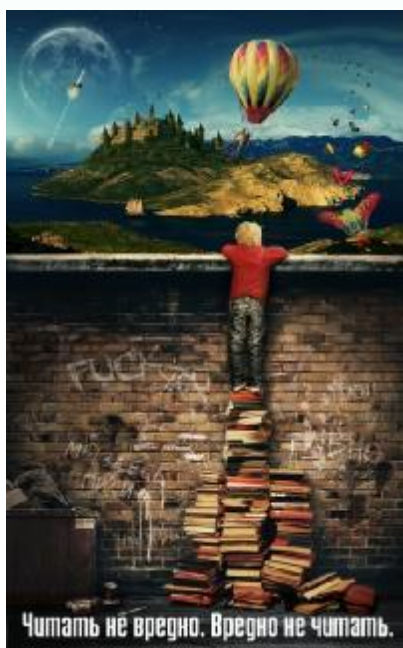


Десять фактов о пользе чтения



1. Чтение делает взгляд острее

Вы будете лучше понимать окружающий мир и людей, а самое главное, самого себя. Хорошую книгу обязательно прочитайте еще, так как вы наверняка увидите там что – то новое.

2. Чтение сохраняет ваше физическое здоровье

Складывать буквы в слова, слова в образы, осознавать то, что хотел выразить ими автор, и находить им собственное объяснение – это гимнастика для мозга. Без всякого риска получить травму!

3. Чтение положительно влияет на окружающую среду

Если вы читаете книгу, значит, дерево, из которого она изготовлена, было срублено не напрасно. Для чтения книг нет нужды тратить электричество или покупать батарейки, и при этом они легче ноутбука. Вы читаете, а значит, заняты делом, не болтаетесь по улицам, что ведет к сокращению необдуманных поступков.

4. Чтение научит вас общаться

Ваши интересные замечания чудесным образом преобразят даже скучные разговоры о вчерашних спортивных событиях или телевизионной передаче. А ваш растущий талант рассказчика позволит вам с легкостью приписывать себе приключения вымышленных персонажей. Особенно большое впечатление это производит на людей, которые почти не читают.

5. Чтение помогает проводить свободное время

Вам никогда не надоест читать книги, потому что их огромное множество, не хватит и нескольких жизней, чтобы прочитать все. Придется перепробовать много разных жанров, прежде чем вы найдете книги, от которых действительно получаете удовольствие. Не сдавайтесь, пока не отыщете «свою книгу», ведь она может изменить жизнь.

6. Чтение дарует спокойствие

Родители, учителя и другие взрослые будут настолько рады видеть ребенка читающим, что не станут лишним раз дергать его.

7. Чтение помогает сконцентрироваться

Читать можно и под музыку, читать и не обращать внимания на суету вокруг. При желании вы можете читать в транспорте.

8. Чтение хорошо сказывается на вашей фигуре

Не бойтесь набрать лишние килограммы. Читающему человеку не требуется калорийная пища, чтобы справиться с тяготами скучной жизни. С книгой вы способны путешествовать так далеко, как только пожелаете, и воплощать самые фантастические мечты и вам не придется «заедать» скуку.

9. Чтение полезно для родителей

Наблюдая за тем, как ребенок наслаждается книгой, взрослые тоже втягиваются в чтение, даже если они слишком заняты, чтобы читать. Взрослые будут благодарны ребенку за вновь обретенное счастье.

LinkWithin

http://biblio75.blogspot.com/2011/06/blog-post_3808.html