

Процесс познания — сильнейшее удовольствие, способное конкурировать с тяжелыми наркотиками (результаты экспериментов)...

2011/09/27



Процесс познания — это мощнейшее удовольствие. Утверждение, знакомое очень многим. Серия экспериментов с людьми и крысами не только подтвердила это, но и показала, что удовольствие от познания может успешно конкурировать с сильными наркотиками.

Нейрофизиологи и психологи из Университета Небраска поставили два эксперимента с *крысами-наркоманами*. В первом эксперименте крыс приучили к разным дозам кокаина — 7,5; 20 и 30 мг/кг, во втором — крысам давали одинаковую дозу по 10 мг/кг, но в течение разных периодов времени: 1, 14 и 28 дней. В обоих экспериментах проверялось — *насколько желание узнать новое может конкурировать с желанием получить очередную дозу наркотика.*

Для этого крыс ставили перед двумя помещениями, в одном из которых они всегда получали дозу кокаина, а в другом, время от времени, помещали какой-то *новый, неизвестный до того момента крысам, предмет*. В качестве предметов выступали комок материи, шарик из газетной бумаги, пластиковая трубка и т.п. Крысы могли видеть этот предмет и выбрать — пойти к нему и исследовать его или пойти в другое помещение и получить наркотик.

Оказалось, что в случае *если крысы “сидели” на малой дозе наркотиков или получали среднюю дозу в течение короткого периода времени — они чаще всего предпочитали изучить новый предмет, чем получить очередную дозу.*

Чем больше крыса получала наркотиков, и чем больше был срок — тем с большей вероятностью они выбирали комнату, в которой их ожидала инъекция наркотика.

Если же крысы получали *максимальную дозу* кокаина в течение короткого времени или 10 мг/кг в течение *28 дней* — то они уже не могли даже произвести выбор. *Они просто сидели или лежали и ждали очередной дозы...*

Эти два эксперимента показали важнейшую вещь — мозг млекопитающего вполне может преодолеть легкую и среднюю зависимость от тяжелых наркотиков, опираясь на “инстинкт познания”. Стремление к

новой информации настолько мощно подпитывается внутренними механизмами работы мозга, что удовольствие от них перевешивает “химическое удовольствие”...

Частичное объяснение этому эффекту можно найти в другом эксперименте — на этот раз с участием людей и без наркотиков. Специалисты по нейронаукам из Дании исследовали **связь выработки дофамина и предрасположенности человека к познанию нового**.

Дофамин — нейромедиатор, который вырабатывается нашим организмом и является важной частью “системы поощрения”, вызывая чувство удовольствия и удовлетворения. Дофамин естественным образом вырабатывается в больших количествах во время позитивного, по субъективному представлению человека, опыта — например, секса, приёма вкусной пищи, приятных телесных ощущений или при достижении какой-нибудь цели, поставленной самим человеком.

Познание нового является одним из самых сильных процессов с точки зрения выработки организмом дофамина. Но количество его вырабатывается все же не одинаково у разных людей. Исследователи постарались выявить связь между уровнем дофамина в мозге, местах его концентрации и психологическим типом человека в ситуациях приобретения нового знания.

Перед началом эксперимента всех его участников подвергли стандартным психологическим тестам. Затем им предложили различные задачи на получение новой информации и отслеживали состояние их мозга.

Оказалось, что у тех людей, которые по предварительным тестам относились *к наиболее любознательным*, сканирование мозга выявило наибольший уровень дофамина и наибольшее его распространение по мозгу во время выполнения заданий.

Таким образом, полностью подтвердилась изначальная гипотеза исследователей, что люди, предрасположенные к познанию, получают более сильное подкрепление в виде выработки дофамина. Что для человека — “исследователя по жизни”: ***процесс познания — это объективно сильнейшее удовольствие.***

Если же соединить две серии экспериментов над людьми и крысами, то можно высказать резонное предположение, что ***человек, который предрасположен к учебе, исследованию и творчеству, в наименьшей степени подвержен опасности стать наркоманом.*** С другой же стороны — именно осмысленное *стремление к новому знанию может помочь преодолеть наркотическую зависимость.* Хотя, конечно, следует помнить, что всё это справедливо в определенных пределах — *тяжелую зависимость от наркотиков не может перебороть почти ничто.* Соблазнившись даже на легкий наркотик, всегда рискуешь скатиться к полному разрушению интеллекта и личности...

<http://one-fact.ru/1-human-fact/process-poznaniya-silnee-narkotikov.html>