

## Что такое ГТО?

Днем зарождения данного физкультурно-оздоровительного движения по праву считается 24 мая 1930 года. Именно тогда в газете «Комсомольская правда» были опубликованы первые материалы по этому важному вопросу. В частности, предполагалась выработка единого критерия оценки физической подготовки людей каждого поколения. Лучшие в каждой возрастной группе, выполнившие определенные физические нормативы, должны были получать специальные значки. Советская общественность с большим энтузиазмом поддержала комсомольскую инициативу, поэтому уже в начале 1931 года был разработан первый комплекс ГТО. Программа, составленная Всесоюзным советом физической культуры, после обсуждения в партийных организациях была принята практически без поправок.

Возродили комплекс «Готов к труду и обороне» в 2014 году. Был утвержден новый перечень испытаний, разработаны нормативы, а также дизайн знаков отличия. Их три: золотой, серебряный, бронзовый.

Учащиеся **МОУ «СОШ №76»** комплекс ГТО сдают с **2015-2016 учебного года**. За этот период сдали нормы ГТО 84 человека.

2015-2016 уч.год – 1 человек, 5 ступень золотой знак отличия.

2016-2017 уч.год – всего сдали 35 человек. Из них на золотой знак отличия сдали – 26 человек, на серебряный знак - 9 человек.

2017-2018 уч.год – всего сдали – 38 человек. Из их на золотой знак – 4 человека, на серебряный знак – 20 человек, на бронзовый знак – 9 человек, участники – 5 человек.

В школе проводится большая работа по подготовке к выполнению комплекса ГТО, на каждом уроке физической культуры огромное внимание уделяется отдельным нормативам ГТО, что способствует хорошему показателю при выполнении данного комплекса.

В этом учебном году мы решили в первую очередь допустить к выполнению комплекса ГТО 5 ступень, учащихся 10-11 классов. Это связано с тем, что ученики этой возрастной категории должны в скором будущем поступать в высшие учебные заведения, где золотые знаки отличия ГТО дают дополнительные баллы при равном количестве. А также студенты с такими знаками могут претендовать на повышенную академическую стипендию. Окончательное решение принимает администрация учебного заведения.

В настоящее время в нашей школе сдают нормативы 10 человек. Уже прошли испытания: бег 30 метров, 60 метров, 100 метров, 2 км, 3 км, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, подъем туловища из положения лежа на спине, подтягивания на низкой и высокой перекладине, прыжок в длину с места, метание спортивного снаряда (граната), стрельба из пневматической винтовки, плавание. Пожелаем ребятам успехов в сдаче всех нормативов.



Мы не только подготавливаем детей к выполнению комплекса ГТО, а так же проводим просветительскую работу среди местных жителей, родителей и учителей. Пропагандируем здоровый образ жизни и призываем всех к выполнению нормативов ГТО. Нами был разработан буклет и распространен в стенах школы и за ее пределами.

