

## Отчет

### МО учителей развивающего цикла

В рамках недели (с 14 по 19 сентября) физической культуры и здорового образа жизни были проведены следующие мероприятия:

1. Кросс 500 метров среди учащихся 5-6 классов;
2. Веселые старты в начальной школе;
3. Уроки по ОБЖ «Мы – за здоровый образ жизни»
4. Измерения физической подготовленности учащихся;
5. Выставка рисунков «Моя спортивная семья!»
6. Сдача нормативов ГТО (9-11 классы)

#### **Кросс 500 метров среди учащихся 5-6 классов (Туяков Р.П.)**

Цель: выявить лучших бегунов, для участия в районных соревнованиях по легкой атлетике. Соревнования проходили 15 сентября в 14.00, всего участвовало 28 юношей и 26 девочек.

#### **Веселые старты в начальной школе «Здоровье – это здорово!» (Гнатенко А.В.)**

Цель: укрепление здоровья, развитие двигательных умений и навыков у учащихся, привлечение к систематическим занятиям физической культурой. Соревнования проходили в повышенном эмоциональном состоянии, учащиеся были настроены на победу и на получение положительных эмоций, эстафеты проводились на улице.

#### **Уроки по ОБЖ: «Мы – за здоровый образ жизни» (Бондарева Л.В.)**

Цель: Сформировать у учащихся представление о здоровье как об одной из главных ценностей человеческой жизни, формирование мотивации соблюдения здорового образа жизни посредством рационального питания.

На уроках дети разгадывали кроссворд и отвечали на вопросы о здоровье, урок был представлен в виде урока-презентации, где дети могли видеть все аспекты здоровья на экране. Урок проходил в комфортной дружественной обстановке.

#### **Измерения физической подготовленности учащихся (Зябликова Е.В., Гнатенко А. В., Туяков Р.П.)**

Цель: проследить динамику повышения физического развития учащихся. На протяжении всей недели учащиеся сдавали нормативы 30м, 60м, 200м, 500м, все это проходило на уроках физической культуры. Все результаты были зафиксированы в сводной таблице на начало учебного года, а так же в конце учебного года будут сданы эти же нормативы и по диаграмме результатов можно будет сделать вывод об увеличении или понижении физического развития учащихся.

#### **Выставка рисунков «Моя спортивная семья!» (Гнатенко А.В., учителя начальных классов)**

Цель: повысить интерес у учащихся к занятиям физической культурой всей семьей.

Выставка была организована в рекреации первого этажа, учащиеся предоставили свои рисунки о том, как они со своими родителями выполняют утреннюю зарядку, как проходят их выходные, как они вместе занимаются спортом.

### **Сдача нормативов ГТО. (Зябликова Е.В.)**

**Цель:** внедрение Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в образовательное учреждение, повышение интереса к физической культуре

На протяжении всей недели были приняты нормы ГТО, учащиеся школы с удовольствием выполнили весь комплекс нормативов, эти соревнования послужили отбором для районного фестиваля ГТО.

Фотографии мероприятия прилагаются к отчету.