

Администрация Ленинского района
муниципального образования «Город Саратов»
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №76»
Ленинского района города Саратова

П Р И К А З

от 04.10.2016 № 368-о

**Об утверждении плана реализации
проекта «Здоровое поколение»
на 2016-2017 учебный год**

В соответствии с планом работы школы на 2016 – 2017 учебный год с целью обеспечения оптимизации образовательного процесса, определяющего здоровье как цель, объект и результат деятельности школы, гарантирующего оптимальные условия физического и психического становления обучающихся и сотрудников образовательного учреждения,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план реализации проекта «Здоровое поколение» на 2016 – 2017 учебный год (приложение №1).
2. Утвердить состав творческой группы реализации проекта «Здоровое поколение» на 2016 – 2017 учебный год (приложение №2).
3. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор МОУ «СОШ № 76»

И.А.Вехова

**План мероприятий по реализации проекта «Здоровое поколение»
на 2015 – 2016 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<i>Диагностика, коррекция и развитие учащихся</i>			
1.	Сбор информации о состоянии здоровья детей	В течение года	Мед.сестра
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	Октябрь-ноябрь	Зам. директора
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	В течение года	кл. руководители
4.	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика.	1 раз в год	Классные руководители
5.	Проведение подвижных перемен на свежем воздухе	Ежедневно	Кл.руководители
6.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	Систематически	Учителя-предметники
<i>Организация здоровьесберегающего образовательного процесса</i>			
1.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	Постоянно	Директор
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе	Постоянно	Директор
3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	Постоянно	Директор
4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	Постоянно	Директор
5.	Регулярное проведение объектовых тренировок	По графику	Директор, начальник штаба ГО школы
6.	Проверка состояния охраны труда в школе и документации по ТБ в учебных кабинетах	По плану ВШК	Администрация школы Профком
7.	Разработка плана мероприятий по охране труда и ТБ в школе	Сентябрь	Администрация школы
8.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь	Директор
9.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся группы риска, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	Сентябрь	Классные руководители
10.	Учет посещаемости учащимися школы	В течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители

11.	Организация дежурства по школе	Сентябрь	Зам. директора по УВР
12.	Составление графика работы технического персонала	Сентябрь	Директор
13.	Оформление листков здоровья в классных журналах	Сентябрь	Классные руководители, медицинский работник
14.	Организация горячего питания в школьной столовой	В течение учебного года	Директор, зам. директора по УВР
15.	Обеспечение бесплатным горячим питанием нуждающихся учащихся	В течение учебного года	Директор
16.	Проведение динамических пауз в 1-х классах	Постоянно	Учителя начальных классов
17.	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	Сентябрь	Зам. дир. по УВР
18.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	Директор
19.	Организация ремонта учебных кабинетов	Летний период	Зав. кабинетами
20.	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы и трудовой практики учащихся	В летний период	Директор, начальник лагеря
21.	Подготовка актов по приемке школы	Июль-август	Директор
22.	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	Август-сентябрь	Директор
23.	Приемка школы к новому учебному году	Август	Директор
<i>Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа</i>			
1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	Зам. директора по УВР, руководитель ШМО
2.	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь Март	Директор, классные руководители
3.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Зам. директора по УВР, руководитель ШМО
4.	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	По плану воспитательной работы	Классные руководители
5.	Проведение тематических классных часов по формированию навыков здорового образа жизни	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение месячников: - пожарной безопасности - гражданской защиты - охраны труда	Сентябрь Октябрь Май	Директор, зам. директора по ВР,
7.	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа	До декабря	Библиотекарь

	жизни		
8.	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	Во время каникул	Директор
Классная просветительская работа			
1.	Включить в учебные планы начальных классов проведение специальных уроков практической гигиены, бесед учителя на уроках и во внеурочное время по вопросам охраны здоровья.	В течение года	Классные руководители
2.	Реализация программы «Разговор о правильном питании»	В течение года	Учителя начальных классов
3.	Обеспечить правильную постановку гигиенического обучения в старших классах путём преподавания вопросов гигиены и медицины; антиалкогольного и антинаркотического воспитания при прохождении соответствующего материала в курсах природоведения, анатомии, биологии, химии.	В течение года	Учителя ОБЖ, биологии, химии
4.	Систематически знакомить учащихся с правилами гигиены и техники безопасности на уроках технологии, физической культуры, ОБЖ	В течение года	Учителя - предметники
5.	Систематически проводить классные часы по пропаганде здорового образа жизни, правильного питания, по профилактике вредных привычек.	В течение года.	Классные руководители
6.	Ежедневно проводить перед началом уроков зарядку, а на уроках физкультминутки.	В течение года.	Учителя предметники
II. Внеклассная и внешкольная работа.			
1.	Дни Здоровья.	Раз в четверть	Классные руководители, учителя физической культуры.
2.	Обновление стендов, посвященных здоровому образу жизни.	сентябрь	Администрация школы
3.	Организация встреч учащихся со специалистами-психологами, наркологами, фтизиатрами	В течение года	Администрация школы
4.	Проведение недели физкультуры, ОБЖ и здорового образа жизни	сентябрь	Учителя - предметники
5.	Участие в трудовых акциях по уборке территории школы «Школьный двор», «Чистая улица» и др.	Апрель-август	Классные руководители
6.	Участие в проведении конкурсов рисунков и плакатов «Мы выбираем здоровый образ жизни».	В течение года	Учителя физической культуры
7.	Анкетирование на тему: «Основы здорового образа жизни».	Раз в полугодие	Классные руководители
8.	Проведение открытых мероприятий для учащихся 5–9 классов на тему: «Береги здоровье смолоду», «Если хочешь быть здоровым – закаляйся»	В течение года	Классные руководители
9.	Проведение конкурсов для учащихся	В течение года	Классные

	начальной школы «В гостях у доктора Айболита», «Береги здоровье свое»		руководители
10.	Ежемесячно обновлять уголок «Здоровье» в соответствии с планом на тему: «Полезные привычки», «Личная гигиена», «Питайтесь правильно», «Потребность быть здоровым».	В течение года	Библиотекарь
11.	Участие во всероссийских акциях «Спорт вместо наркотиков», «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»;	В течение года	Классные руководители
12.	Проведение бесед врачей с обучающимися «Здоровый образ жизни», «Профилактика простудных заболеваний» и т.д.	В течение года	Медицинский работник
13.	Участие в массовых мероприятиях «День памяти жертв ДТП», «День защиты детей»	По плану	Классные руководители
14.	Участие в акции «Внимание – дети!» по профилактике дорожно-транспортного травматизма	По плану	Классные руководители
15.	Проведение мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы со СПИДом.	декабрь	Классные руководители
16.	Участие в общешкольных и районных спортивных мероприятиях.	В течение года	Учителя физической культуры
17.	Вовлечение учащихся в детские объединения, секции, клубы по интересам	В течение года	Классные руководители
III. Методическая работа с учителями и гигиеническая подготовка техперсонала.			
1.	Проводить занятия для учителей по повышению медицинских и гигиенических знаний на педсоветах, совещаниях при директоре, заседаниях МО.	По графику	Медицинский работник
2.	Проводить инструктаж с техническим персоналом на темы: «Использование дезрастворов при уборке помещений школы», «Профилактика гриппа, ОРВИ», «Личная гигиена и кишечные инфекции», «Микробы».	Один раз в четверть	Зам. директора по АХР
3.	Принимать участие в школьных акциях «Школьный двор», «Чистая улица».	По плану	Зам. директора по АХР
IV. Просветительская работа среди родителей.			
1.	Проводить на классных родительских собраниях беседы на темы: «Истоки здоровья», «Предупреждение переутомления», «Секреты здоровья ребёнка», «Как помочь ребенку учиться. Распределение времени и режим дня. Интересы и увлечения» «О вреде наркотиков», «Профилактика курения, алкоголизма, наркомании», «Духовное здоровье», «Здоровье детей в наших руках»	По графику	Классные руководители
2.	Оформлять уголок «Здоровье».	Один раз в четверть	Библиотекарь
3.	Провести ряд лекций на медицинские темы на общих родительских собраниях: «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни». «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка».	По плану	Медицинский работник классные руководители

	«Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей», «Особенности переходного возраста»		
V. Контроль за эффективностью физического воспитания и обучения здоровому образу жизни и			
1.	Посещение уроков физической культуры.	В течение года	Администрация школы
2.	Контрольные срезы на уроках биологии, физики, технологии, ОБЖ, естествознания по гигиеническим темам.	В течение года	Учителя предметники
3.	Проведение анкетирования и тестирования на тему: «Мы за здоровый образ жизнь».	В течение года	Классные руководители
4.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	Постоянно	Классные руководители
5.	Контроль за качеством питания в школьной столовой (разнообразное рациональное, сбалансированное питание на протяжении дня и учебной недели).	В течение года	Администрация школы
Оздоровительно- профилактическая работа			
1.	Диагностика состояния здоровья учащихся и физического развития, поступающих в 1 класс. Заполнение паспорта класса с 1-11 классы (отслеживание состояние здоровья)	Сентябрь В течение года	администрация школы, учителя физической культуры
2.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	Постоянно	Зам. директора по УВР, учителя
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	Медицинский работник
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	По отдельному плану	Классные руководители
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	По плану	Классные руководители
6.	Организация и проведение медосмотра школьников с оценкой их физического развития и с определением группы здоровья и физической группы.	Раз в год	Администрация школы
7.	Вакцинация учащихся.	По графику	Медицинский работник
8.	Анализ эффективности физического воспитания с оценкой физической подготовки детей.	В течение года	Учитель физкультуры
9.	Лекторий для педагогов, учащихся и родителей на темы профилактики заболеваний, гигиены школьников, по охране здоровья.	В течение года	Администрация школы
VII. Спортивно – массовая работа.			
1.	Легкоатлетическая эстафета, веселые старты, посвящённые началу учебного года.	Сентябрь	Учителя физической

			культуры
2.	Участие в туристическом слете 5-11 классы. Пропаганда здорового образа жизни.	Октябрь	Классные руководители, учителя физической культуры, администрация школы
3.	Весёлые старты. «Папа, мама, я – спортивная семья»	Раз в полугодие	Учителя физической культуры
4.	Подвижные спортивные игры.	По графику	Учителя физической культуры
5.	Участие во всех районных и школьных спортивных соревнованиях	По графику	Учителя физической культуры
6.	Дни здоровья.	Сентябрь, февраль, май	Классные руководители
7.	Приём зачётов по физкультуре.	Сентябрь, май	Учителя физической культуры
8.	Весенний кросс	Май	Учителя физической культуры
9.	Сдача физкультурно-спортивного комплекса ГТО	В течение года	Учителя физической культуры
10.	Участие в школьной и районной военно-патриотической игре «Зарница»	Апрель	Учителя физической культуры
11.	Проведение школьного конкурса «Строя и песни»	Апрель-май	Классные руководители, учителя ОБЖ и физической культуры
12.	Участие в открытии и закрытии спартакиады школьников Ленинского района	Сентября, май	Учителя физической культуры
13.	Проведение школьного этапа «Президентские состязания»	Март - апрель	Учителя физической культуры
14.	Встреча с выдающимися спортсменами	Ноябрь	Учителя физической культуры

Состав творческой группы реализации проекта «Здоровое поколение»

Руководитель творческой группы – Гнатенко А.В., учитель физической культуры

Состав творческой группы:

1. Александрова О.С., учитель информатики
2. Кобылко О.Г., учитель математики
3. Борисова Л.Н., учитель математики
4. Ковалевкая О.Н., учитель математики
5. Петрова И.А., учитель начальных классов
6. Акаимова О.В., учитель начальных классов
7. Пальчикова М.К., учитель начальных классов
8. Фабер И.А., учитель начальных классов
9. Белокудрин О.Н., учитель начальных классов
10. Мирошина Н.Г., учитель начальных классов
11. Сасова Н.В., учитель начальных классов
12. Иванова А.А., учитель начальных классов
13. Клушева С.Н., учитель начальных классов
14. Богданова О.В., учитель начальных классов
15. Живайкина М.А., учитель начальных классов
16. Максимова Е.Ю., учитель начальных классов
17. Львова О.М., учитель английского языка
18. Чмутова Т.В., учитель английского языка
19. Матевосян В.В., учитель музыки
20. Филипенко Г.В., учитель географии
21. Бондарева Л.В., преподаватель – организатор ОБЖ