

**План мероприятий по реализации проекта «Здоровое поколение»  
на 2017-2018 учебный год**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Диагностика, коррекция и развитие учащихся</b>			
1.	Сбор информации о состоянии здоровья детей	В течение года	Мед.сестра
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	Октябрь-ноябрь	Зам. директора
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	В течение года	кл. руководители
4.	Обновление банка данных о заболеваемости учеников. Анализ заболеваний и их динамика.	1 раз в год	Классные руководители
5.	Проведение подвижных перемен на свежем воздухе	Ежедневно	Кл. руководители
6.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	Систематически	Учителя-предметники
<b>Организация здоровьесберегающего образовательного процесса</b>			
1.	Оформление листков здоровья в классных журналах	Сентябрь	Классные руководители, медицинский работник
2.	Проведение динамических пауз в 1-х классах	Постоянно	Учителя начальных классов
3.	Составление графика работы спортивных секций и спортивного зала	Сентябрь	Зам. дир. по УВР
4.	Обеспечение медицинскими аптечками учебных кабинетов	Август-сентябрь	Директор
5.	Приемка школы к новому учебному году	Август	Педагогический коллектив
<b>Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа</b>			
1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	В течение года	Зам. директора по УВР, руководитель ШМО
2.	Проведение вводного инструктажа по правилам ТБ, ПБ и охраны труда	Сентябрь Март	Директор, классные руководители
3.	Проведение классных часов и бесед, включающих инструктажи по правилам дорожного движения	По плану воспитательной работы	Классные руководители
4.	Проведение тематических классных часов по формированию навыков здорового образа жизни	В течение года	Классные руководители
5.	Проведение месячников: - пожарной безопасности - гражданской защиты - охраны труда	Сентябрь Октябрь Май	Директор, зам. директора по ВР,
6.	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни	До декабря	Библиотекарь

7.	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	Во время каникул	Директор
<b>Классная просветительская работа</b>			
1.	Проведение специальных уроков практической гигиены, бесед учителя на уроках и во внеурочное время по вопросам охраны здоровья.	В течение года	Классные руководители
2.	Гигиеническое обучение в старших классах путём преподавания вопросов гигиены и медицины; антиалкогольного и антинаркотического воспитания при прохождении соответствующего материала в курсах природоведения, анатомии, биологии, химии.	В течение года	Учителя ОБЖ, биологии, химии
3.	Ознакомление учащихся с правилами гигиены и техники безопасности на уроках технологии, физической культуры, ОБЖ	В течение года	Учителя - предметники
4.	Классные часы по пропаганде здорового образа жизни, правильного питания, по профилактике вредных привычек.	В течение года	Классные руководители
<b>II. Внеклассная и внешкольная работа</b>			
1.	Дни Здоровья.	Раз в четверть	Классные руководители, учителя физической культуры.
2.	Обновление стендов, посвященных здоровому образу жизни.	сентябрь	Администрация школы
3.	Организация встреч учащихся со специалистами-психологами, наркологами, фтизиатрами	В течение года	Администрация школы
4.	Проведение недели физкультуры, ОБЖ и здорового образа жизни	октябрь	Учителя - предметники
5.	Участие в трудовых акциях по уборке территории школы «Школьный двор», «Чистая улица» и др.	Апрель-август	Классные руководители
6.	Участие в проведении конкурсов рисунков и плакатов «Мы выбираем здоровый образ жизни».	В течение года	Учителя физической культуры
7.	Анкетирование на тему: «Основы здорового образа жизни».	Раз в полугодие	Классные руководители
8.	Проведение открытых мероприятий для учащихся 5–9 классов на тему: «Береги здоровье смолоду», «Если хочешь быть здоровым – закаляйся»	В течение года	Классные руководители
9.	Проведение конкурсов для учащихся начальной школы «В гостях у доктора Айболита», «Береги здоровье смолоду»	В течение года	Классные руководители
10.	Ежемесячное обновление уголка «Здоровье» в соответствии с планом на тему: «Полезные привычки», «Личная гигиена», «Питайтесь правильно», «Потребность быть здоровым».	В течение года	Библиотекарь

11.	Участие во всероссийских акциях «Спорт вместо наркотиков», «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»;	В течение года	Классные руководители
12.	Проведение бесед врачей с обучающимися «Здоровый образ жизни», «Профилактика простудных заболеваний» и т.д.	В течение года	Медицинский работник
13.	Участие в массовых мероприятиях «День памяти жертв ДТП», «День защиты детей»	По плану	Классные руководители
14.	Участие в акции «Внимание – дети!» по профилактике дорожно-транспортного травматизма	По плану	Классные руководители
15.	Проведение мероприятий, посвященных Всемирному дню борьбы со СПИДом.	декабрь	Классные руководители
16.	Участие в общешкольных и районных спортивных мероприятиях.	В течение года	Учителя физической культуры
17.	Вовлечение учащихся в детские объединения, секции, клубы по интересам	В течение года	Классные руководители
<b>III. Методическая работа с учителями и гигиеническая подготовка техперсонала</b>			
1.	Занятия для учителей по повышению медицинских и гигиенических знаний на педсоветах, совещаниях при директоре, заседаниях МО.	По графику	Медицинский работник
2.	Инструктаж с техническим персоналом на темы: «Использование дезрастворов при уборке помещений школы», «Профилактика гриппа, ОРВИ», «Личная гигиена и кишечные инфекции», «Микробы».	Один раз в четверть	Зам. директора по АХР
3.	Участие в школьных акциях «Школьный двор», «Чистая улица».	По плану	Зам. директора по АХР
<b>IV. Просветительская работа среди родителей</b>			
1.	Беседы на темы: «Истоки здоровья», «Предупреждение переутомления», «Секреты здоровья ребёнка», «Как помочь ребенку учиться. Распределение времени и режим дня. Интересы и увлечения», «О вреде наркотиков», «Профилактика курения, алкоголизма, наркомании», «Духовное здоровье», «Здоровье детей в наших руках»	По графику	Классные руководители
2.	Оформление уголка «Здоровье».	Один раз в четверть	Библиотекарь
3.	Лекции на медицинские темы на общих родительских собраниях: «Основы формирования у ребёнка навыков здорового образа жизни». «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребёнка». «Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей», «Особенности переходного возраста»	По плану	Медицинский работник классные руководители
<b>V. Контроль за эффективностью физического воспитания и обучения здоровому образу жизни</b>			
1.	Посещение уроков физической культуры.	В течение года	Администрация школы

2.	Контрольные срезы на уроках биологии, физики, технологии, ОБЖ, естествознания по гигиеническим темам.	В течение года	Учителя предметники
3.	Проведение анкетирования и тестирования на тему: «Мы за ЗОЖ».	В течение года	Классные руководители
4.	Контроль соблюдения режима дня учащимися	Постоянно	Классные руководители
5.	Контроль за качеством питания в школьной столовой (разнообразное рациональное, сбалансированное питание на протяжении дня и учебной недели).	В течение года	Администрация школы
<b>Оздоровительно-профилактическая работа</b>			
1.	Диагностика состояния здоровья учащихся и физического развития, поступающих в 1 класс. Заполнение паспорта класса с 1-11 классы (отслеживание состояние здоровья)	Сентябрь В течение года	администрация школы, учителя физической культуры
2.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	Постоянно	Зам. директора по УВР, учителя
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По графику	Медицинский работник
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	По отдельному плану	Классные руководители
5.	Обучение школьников эффективным поведенческим стратегиям: умению решать жизненные проблемы, эффективно общаться, владеть своими эмоциями и т. д.	По плану	Классные руководители
6.	Организация и проведение медосмотра школьников с оценкой их физического развития и с определением группы здоровья и физической группы.	Раз в год	Администрация школы
7.	Вакцинация учащихся.	По графику	Медицинский работник
8.	Анализ эффективности физического воспитания с оценкой физической подготовки детей.	В течение года	Учитель физкультуры
9.	Лекторий для педагогов, учащихся и родителей на темы профилактики заболеваний, гигиены школьников, по охране здоровья.	В течение года	Администрация школы
<b>VII. Спортивно-массовая работа</b>			
1.	Легкоатлетическая эстафета, веселые старты, посвященные началу учебного года.	Сентябрь	Учителя физической культуры
2.	Участие в туристическом слете 5-11 классы.	Апрель- май	Классные руководители, учителя физической культуры,
3.	Весёлые старты. «Папа, мама, я – спортивная семья»	Раз в полугодие	Учителя физической культуры

<b>4.</b>	Подвижные спортивные игры.	По графику	Учителя физической культуры
<b>5.</b>	Участие во всех районных и школьных спортивных соревнованиях	По графику	Учителя физической культуры
<b>6.</b>	Дни здоровья.	Сентябрь, февраль, май	Классные руководители
<b>7.</b>	Приём зачётов по физкультуре.	Сентябрь, май	Учителя физической культуры
<b>8.</b>	Весенний кросс	Май	Учителя физической культуры
<b>9.</b>	Сдача физкультурно-спортивного комплекса ГТО	В течение года	Учителя физической культуры
<b>10.</b>	Участие в школьной и районной военно-патриотической игре «Зарница»	Апрель	Учителя физической культуры
<b>11.</b>	Проведение школьного конкурса строя и песни	Апрель-май	Классные руководители, учителя ОБЖ и физической культуры
<b>12.</b>	Участие в открытии и закрытии спартакиады школьников Ленинского района	Сентября, май	Учителя физической культуры
<b>13.</b>	Проведение школьного этапа «Президентские состязания»	Март - апрель	Учителя физической культуры
<b>14.</b>	Встреча с выдающимися спортсменами	Ноябрь	Учителя физической культуры

## **Состав творческой группы реализации проекта «Здоровое поколение»**

Руководитель творческой группы – Смольникова Д.В., учитель физической культуры

Состав творческой группы:

1. Иванова А.А., учитель начальных классов
2. Туякова В.О., учитель русского языка и литературы
3. Живайкина М.А., учитель начальных классов
4. Фабер И.А., учитель начальных классов
5. Петрова И.А., учитель начальных классов
6. Акаимова О.В., учитель начальных классов
7. Ефанова Т.А., учитель истории и обществознания
8. Кобылко О.Г., учитель математики
9. Чмутова Т.В., учитель английского языка
10. Елисеева О.Е., социальный педагог
11. Мирошина Н.Г., учитель начальных классов
12. Матевосян В.В., учитель музыки
13. Богданова О.В., учитель начальных классов
14. Филипенко Г.В., учитель географии
15. Клушева С.Н., учитель начальных классов
16. Белокудрина О.Н., учитель начальных классов
17. Пальчикова М.К., учитель начальных классов
18. Сасова Н.В., учитель начальных классов
19. Бондарева Л.В., преподаватель – организатор ОБЖ
20. Медведев В. С., учитель физической культуры
21. Давыдов П.В., учитель физической культуры