

Ключевые проблемы подросткового возраста

Подростковый период – важный и трудный этап в жизни человека, время выборов, которое во многом определяет всю последующую жизнь. В глубокой древности этот этап считался таким же качественным изменением состояния, как рождение, вступление в брак, смерть. Какие же основные перемены в себе ощущает современный подросток?

1. Подросток начинает задумываться над вопросами: «Кто я? Чего хочу и что могу?». Психологи называют это стремительным развитием самосознания. Нарушения развития самосознания может привести к появлению агрессивности, тревожности, трудностям в общении, а иногда и суицидальным попыткам.
2. Особенностью эмоциональной сферы подростков является эмоциональная неустойчивость. Она проявляется в том, что достаточно слабый раздражитель, например, вопрос о том, сделаны ли уроки, нередко вызывает у них появление достаточно сильных аффектов. Имеются в виду реакции взрывного характера, сопровождающиеся либо слезами, либо криками и грубостью, в которых подростки плохо контролируют себя. В подростковом возрасте резко возрастает агрессивность. Специфической формой именно подростковой агрессивности можно назвать смех. Также подростки могут испытывать состояние депрессии. Это состояние потери радости к чему-либо в жизни, которое сопровождается чувством апатии, острым переживанием своего одиночества. Однако длительная депрессия снижает ресурсы личности. И появление у такого подростка чувства беспомощности, безнадежности может привести к суициду. Подростковый этап – это период сильного возрастания общей тревожности, усиления старых страхов и появление новых. У подростков возникает страх не соответствовать ожиданиям значимых людей, как правило, родителей.
3. Среди подростков распространен сегодня страх взросления, который проявляется в наличии инфантильного отношения к жизни: нежелания принимать ответственность, совершать самостоятельные выборы. Он связан с боязнью будущего, неуверенностью в завтрашнем дне как следствие нестабильности социально-экономического положения в стране. Точнее сказать, что такое воздействие оказывает не сама ситуация, а восприятие ее как угрожающей взрослыми, преимущественно родителями.
4. Сегодня мы видим глубокий ценностный кризис, распространение утилитарной прагматической идеологии. Многие сегодняшние старшеклассники в условиях кризиса рассчитывают в основном только на себя и заботятся, прежде всего, о личном благополучии. Молодые люди, вступая в самостоятельную жизнь, не имеют веры в какие-либо ценностные начала.