

**Администрация Ленинского района
муниципального образования «Город Саратов»
Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 76»
Ленинского района города Саратова**

Сценарий спортивного мероприятия «Семейные Олимпийские игры»

**Гнатенко Александра Владимировна,
учитель физической культуры**

Саратов, 2014г.

Веселые старты – это традиционные соревнования, которые проводятся в нашей школе уже на протяжении пяти лет под Новый год. В прошлом учебном году мы проводили «Семейные Олимпийские игры» в преддверии XXII зимних Олимпийских игр в Сочи-2014. Это мероприятие собрало рекордное количество участников и болельщиков. Праздник был не только спортивным, но и творческим. За неделю до начала соревнований было дано домашнее задание: придумать название, девиз и эмблему каждой команде. Не только дети были вовлечены в эту работу, но и родители, а также учителя и группы поддержки. Они также подошли творчески к подготовке к Играм.

На празднике выступал вокальный ансамбль «Экспромт», который между спортивными состязаниями радовал нас своими выступлениями.

Каждая эстафета сопровождалась музыкой, которая специально подбиралась к соревнованиям. В заключение нашего праздника был показан флешмоб силами учащихся 4А класса.

После подведения итогов, каждая команда была награждена грамотами и сладкими подарками.

«Семейные Олимпийские игры»

Цель:

1. Развивать взаимосвязь между школой и семьей.

Задачи:

1. Формирование здорового образа жизни семей.
2. Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи.
3. Развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых.
4. Профилактика и предупреждение заболеваний у детей и взрослых.

Оборудование: волейбольные мячи, скакалки, обручи, мешки, теннисные ракетки, теннисные мячи, компьютер, колонки.

Ход праздника

Звучит музыка: гимн семьи

Ведущий:

Здравствуйте, уважаемые участники команд, болельщики и все присутствующие! Как хорошо, что мы собрались вами в этом зале. Несомненно, у Вас много неотложных дел, забот, но оставьте все их за дверьми этого зала и вместе со своими детьми постарайтесь сегодня отдохнуть, на нашем празднике – «Семейные Олимпийские игры»

Ведущий: А теперь давайте мы поприветствуем команды:

1. команда с 1-4 класс под буквой «А»,
2. команда с 1-4 класс под буквой «Б»,
3. команда с 1-4 класс под буквой «В».

Ведущий: Не знаю, познакомились вы или нет, но хочу, чтобы наши соревнования помогли вам сплотиться и стать настоящей командой.

Ведущий: Оценивать наши успехи будет жюри в составе:

- 1.
- 2.
- 3.

Ведущий: а теперь каждая команда представит себя (девиз, название и эмблема)

1 ребенок: Мы выходим на площадку

Начинается зарядка

Шаг на месте, два вперед,

А потом наоборот.

2 ребенок: Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна

От лени и болезни

Спасает нас она

3 ребенок: Для чего нудна зарядка?

Это вовсе не загадка –

Чтобы силу развивать

И весь день не уставать.

4 ребенок: Чтоб расти и закаляться

Будем спортом заниматься

Закаляйся вся семья

В добрый час – физкульт-ура

Итак, мы начинаем. Ни пуха, ни пера! (к черту)

1 эстафета:

ЭСТАФЕТА – КОВАРНЫЙ ОБРУЧ. Звучит музыка: **Физкультура**

Ребёнок, переставляя обручи и переходя из одного в другой, доходит до 1-ой стойки, далее бежит до скакалки, делает 5 прыжков и, также переставляя обручи, приходит на старт; мама доходит до 2-ой стойки, папа – до 3-ей и финиширует. После финиширования последнего игрока поднимаем руки вверх, это будет означать, что эстафета выполнена.

2 эстафета:

ЭСТАФЕТА – ЛИХИЕ БЕГУНЫ. Звучит музыка: **Неразлучные друзья**

Мама пробегает до фишки и обратно, папа везет сына или дочь на плечах (на спине)

3 эстафета:

ЭСТАФЕТА - ПЕРЕКАТИ МЯЧ. Звучит музыка: Друзья (Барбарики)

Команды стоят в колонне, мяч передается под ногами до последнего игрока, последний игрок бежит вперед и передает мяч заново под ногами и тд. Эстафета закончена, когда первый игрок, кто начинал эстафету вернется на свое место.

Ведущий: Пока команды отдыхают и жюри подводят первые итоги, для вас выступает музыкальный коллектив «Экспромт» с песней «Начало праздника»

4 эстафета:

ЭСТАФЕТА – ДОНЕСИ МЯЧ. Звучит музыка: Барбарики

Каждый игрок по очереди бежит с ракеткой для бадминтона, на которой лежит теннисный мяч, оббегая все фишки туда и обратно, затем передают эстафету следующему игроку.

5 эстафета:

ЭСТАФЕТА – ПРЫЖКИ В МЕШКЕ. Звучит музыка: Мы маленькие дети

Эстафета выполняется по очереди, первый начинает прыгать в мешке до ориентира и назад, затем передает эстафету следующему игроку ит.д.

6 эстафета:

ЭСТАФЕТА – ПРЫЖКИ ЧЕРЕЗ СКАКАЛКУ. Звучит музыка: «Придет наше время»

Эстафета выполняется по очереди. Первые игроки прыгают через скакалку до последней фишки, затем складывают вдвое и перехватывают ее в одну руку, и двигаются обратно, прыгая на двух ногах и вращая скакалку под ногами. На финише передают скакалку следующему игроку.

Ведущий: Пока наши команды отдыхают, для вас музыкальный номер от музыкального коллектива «Экспромт» с песней «Спорт»

7 эстафета: ЭСТАФЕТА – КЕНГУРУ (мяч зажимается между ногами).

Звучит музыка: Чтобы папа добрым был....

По очереди каждый игрок команды, прыгает до ориентира, туда, а обратно берут мяч в руки и бегут к своей команде. Передает эстафету следующему игроку.

8 эстафета:

ЭСТАФЕТА – ПЕРЕПРАВА В ОБРУЧЕ. Звучит музыка: Моя семья

По сигналу обруч надевают два первых участника и быстро перебегают на противоположную сторону. Первый номер остаётся за чертой, а второй, не снимая обруча, быстро возвращается назад и повторяет задание с третьим номером, затем он сам остаётся на противоположном “берегу”, а “переправу” делает третий номер и тд. Выигрывает команда, первой закончившая переправу.

9 эстафета

ЭСТАФЕТА – ПЕРЕПРАВА НА МЕШКЕ. Звучит музыка: Барбарики про доброту

Ребенок садиться на мешок, а мама и папа берут за края мешка, везут его до указанного ориентира, туда и обратно. Передают эстафету следующим игрокам.

Ведущий: Пока жюри подсчитывают итоги соревнований, для вас выступаю девочки из 4 «а» класса «Спортивный флешмоб»

Ведущий: Для объявления итогов соревнований приглашается _____

Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо - семья!

Храните ее, берегите ее!

Нет в жизни важнее цели!!!

Ведущий: спасибо всем за участие. Прошу всех сделать совместную фотографию.

Звучит музыка: Папа, мама, я – спортивная семья!!!