

ГАЗЕТА
МОУ «СОШ 76»
Г. САРАТОВА
ВЫПУСКАЕТСЯ
КРУЖКОМ
«ЮНЫЙ
КОРРЕСПОНДЕНТ»

Руководитель
кружка:

ГАВВА Ю.В.,
педагог-
библиотекарь.

Газета выходит
при поддержке

АЛЕКСАНДРОВОЙ
О.С.,

учителя информа-
тики и математики

В ЭТОМ
ВЫПУСКЕ:

- Поздравления с
праздником
8 Марта* 1
- 8 марта. История
праздника* 2
- Женщины,
изменившие мир* 3
- Порадуем маму!* 4
- Современный
рыцарь. Какой он?* 5
- Весна приходит!* 6

РОДНАЯ 76-Я

ВЕСЕННИЙ ВЫПУСК

МАРТ — 2021

Вот и наступила самая прекрасная весенняя пора! Скоро природа проснется от долгого зимнего сна, снимет с себя снежное покрывало. Вновь начнут щебетать птицы, а солнце своими ласковыми лучами будет греть нас. Первым весенним праздником является замечательный Женский день - 8 Марта.

Почти все наши учителя – женщины. Поэтому в начале весны мы хотим поздравить всех наших учителей с этим прекрасным праздником! Своей заботой и участием Вы делаете наш мир добрее и совершеннее! Счастья Вам, здоровья, успехов и приподнятого весеннего настроения!

С уважением, юные корреспонденты.



8 марта



В начале весны 1857 года текстильщицы Нью-Йорка прошли "маршем пустых кастрюль" по Манхэттену. Они требовали повышения зарплаты, улучшения условий труда и равные права для женщин. Это событие даже стали называть Женским днем.

В феврале 1908 года тысячи женщин вышли на улицы Нью-Йорка. Женщины вновь стали требовать избирательного голоса, выступили против ужасных условий труда, и в особенности против труда детей. Полиция разогнала демонстрацию. В ход были пущены шланги с грязной ледяной водой.

В следующем 1909 году Женский день вновь был отмечен маршами и забастовками женщин. В 1910 году же делегатки поехали из США в Копенгаген на Вторую Международную Конференцию женщин-социалисток, где и встретились с Кларой Цеткин, которая предложила выбрать день, когда женщины во всем мире будут привлекать общественное внимание к своим требованиям.

Конференция поддержала это предложение, но Международный день солидарности женщин в борьбе за экономическое, социальное и политическое равноправие не сразу стал отмечаться 8 марта. Это случилось только в 1914 году.

Так как Россия жила тогда в отличие от всей Европы по юлианскому календарю, то Международный Женский День у нас в стране отмечался не 8 марта, а 23 февраля.

В России этот день женщины отмечают ежегодно с 1913 года.

И вот, 23 февраля 1917 года, года в России вновь наступил этот день. Женщины Петрограда вышли на улицы города, протестуя против войны. 24-25 февраля массовые стачки переросли во всеобщую забастовку. 27 февраля всеобщая забастовка переросла в вооруженное восстание, начался массовый переход войск на сторону восставших. Создан Совет рабочих и солдатских депутатов, одновременно создан Временный комитет Государственной думы, который сформировал правительство. 2(15) марта Николай II отрекся от престола. Таким образом, именно Международный Женский День 1917 года явился спусковым крючком, приведшим к Февральской революции, которая в свою очередь привела к Октябрьскому перевороту и возникновению СССР

В СССР 8 марта долгое время был обычным рабочим днем, но 8 мая 1965 года, в канун 20-летия Победы в Великой Отечественной войне, Международный женский день 8 марта был объявлен в СССР праздничным днём.

Многие сомневаются, что этот праздник действительно «международный». Однако, ещё в 1977 году ООН приняла резолюцию, призвав все страны провозгласить 8 марта днем борьбы за женские права - Международным женским днем.

Женщины, изменившие мир

Женщины – не такой уж и слабый пол, каким его часто преподносят. История знает женщин, которые двигали науку вперед, бились за правду, умирали за свои идеи, ломали стереотипы в моде и спорте.

КЛАРА ЦЕТКИН. Знаменитая революционерка, кот орой ж енщины обязаны мартовским праздником. Будучи видным социал-демократом, Цеткин в полную силу боролась за права слабой половины человечества — не только за смягчение трудового режима, но и предоставление всеобщего избирательного права и прочих социальных бонусов наравне с мужчинами.



МАРИЯ СКЛАДОВСКАЯ-КЮРИ. Единственная в мире женщина-физик — дважды лауреат Нобелевской премии. Её карьеру в науке предсказал сам Менделеев, увидев юную Марию за работой в химической лаборатории. Но не только самоотверженность в исследованиях характеризуют Марию Склодовскую-Кюри как гениальную женщину прошлого столетия. Она — любящая жена, проработавшая со своим супругом, учёным Пьером Кюри много лет. Вместе они дополнили таблицу химических элементов радием и полонием.



ВАЛЕНТИНА ТЕРЕШКОВА. Именно она от правилась первой из



женщин в космос. Список параметров для первой женщины-космонавта был настолько подробным, что казалось, выбирают не участника космической операции, а уникального бойца с талантами мисс Вселенной: вес до 70 кг, рост до 170 см, идеальное здоровье, коммуникативные навыки. Уже после полёта Терешкова долгое время работала испытателем космического оборудования, была депутатом Госдумы и общественным деятелем, параллельно живя жизнью обычной женщины — с мужем и ребёнком.

КОКО ШАНЕЛЬ. Очень яркий след мадам Коко оставила в истории



мировой моды, и одним лишь маленьким чёрным платьем здесь дело не ограничилось. Приталенный жакет и узкая юбка — вот образ успешной дамы образца второй половины XX века, придуманный Коко Шанель. А маленькая сумочка на длинной цепочке до сих пор украшает гардероб каждой модницы.

МАДОННА. В конце 70-х прошлого века Луиза Чикконе прилетела в



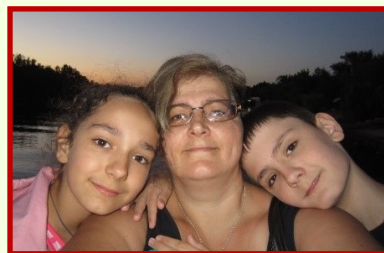
Нью-Йорк с 35 долларами в кармане. Она занимается танцами, пытается работать в фастфуде и бесконечно ходит на кастинги — денег катастрофически мало, но ничто не остановило хрупкую девушку на пути к мечте. Вскоре мир узнает Мадонну, женщину, захватившую поп-сцену на десятилетия, королеву эпатажа и потрясающих шоу. Мадонна — это красота, грация, вечное движение и фантастические перевоплощения.

Порадуем маму!



8 Марта – женский день, то есть это день наших мам и бабушек. И это прекрасный повод показать им нашу любовь! Кстати, радовать мам надо не только на 8 Марта, день рождения и День Матери. Радовать маму надо как можно чаще, лучше каждый день. И не обязательно это должен быть какой-нибудь дорогой подарок, например, машина или золотое кольцо.

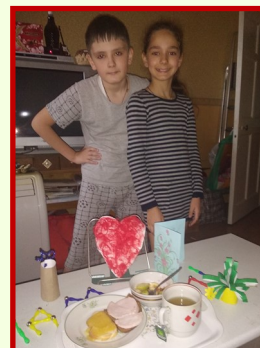
Маме дороги, прежде всего, наше внимание и забота. Ведь она целыми днями только и делает, что заботится о нас: зарабатывает деньги, готовит еду, ходит по магазинам, убирается в доме, помогает нам с уроками и вообще школьными делами. И мы, как можем, помогаем ей во всем, и каждый день говорим, как мы ее любим.



А еще мы любим делать маленькие подарочки из всего, что есть в доме. Когда мы были маленькие, мама делала всякие поделки вместе с нами. А теперь мы и сами можем сделать симпатичный сувенир. Например, вот такое сердечко можно вырезать из бумаги, картона или, как мы, из пищевых поддонов от печенья. Их очень хорошо раскрашивать фломастерами или маркерами, получается ярко и красиво.



Наша мама любит и умеет готовить. И придумывает очень красивые и веселые украшения для салатиков и просто разных блюд, даже не в праздник, а так. И мы тоже учимся. Это же так здорово, интересно и весело. И, конечно, маме понравилось, когда мы сделали ей красивый сундучок, крабика или яркую восьмерку из обычного крабового салата, или в выходной приготовили на завтрак ее любимый фруктовый салат и теплые бутерброды!



Для каждого из нас самым дорогим и близким человеком на протяжении всей жизни остается мама. Она дарит нам тепло и ласку, помогает и поддерживает в самые трудные дни и вместе с нами радуется нашим победам. Так давайте делать так, чтобы мамы чаще радовались, улыбались, смеялись. Целуйте и обнимайте своих мам почаще! Пусть все мамы на свете будут счастливы!



Боева Рита, 5а класс

Современный рыцарь. Какой

Многие девушки мечтают о прекрасном рыцаре, который падает к их ногам и протягивает алую розу. Так было издавна... Но в XXI веке не придет человек, надевший доспехи и оседлавший коня.



Но рыцари в наше время еще не перевелись, они совсем рядом, хотя и без доспехов. Они пишут девчонкам надписи на асфальте, носят их на руках и, самое главное, защищают.

Каков же он, рыцарь нашего времени? Какой у него характер?

Современного рыцаря я представляю себе так: это парень с добрым сердцем, вежливый и умелый. Никогда не нагрубит даме, так как он хорошо воспитан и спокоен. Он будет доверять, уважать и любить Её, единственную. Обнимет и пожалеет свою даму, если ей тяжело. Придет к ней по первому зову. Всегда поможет в трудной ситуации, какой бы сложной ни была задача. Он всегда галантен: откроет дверь перед дамой, поможет надеть пальто, отодвинет стул в кафе и т.д. И он всегда поступает по чести. Он вежлив не только со знакомыми, но и с родными, домашними женщинами — мамой, сестрами. Рыцарь, он на то и рыцарь, чтобы в нем все было идеально. Он — защитник, покровитель, умом и сердцем завоевывает сердца девушек!

К сожалению, мало в наше время парней, которые действительно могут соответствовать этому по-настоящему мужскому званию — **рыцарь**. Конечно, сменились времена и идеалы, но не стоит забывать хорошие рыцарские манеры. Ведь каждой девушке будет приятно общение с парнем, который имеет такие замечательные мужские качества.



Артемов Артем, 10 класс



Весенние рецепты

Весенний салат с курицей, свежими овощами и сыром

Понадобится: отварное куриное филе – 500 г, твердый сыр – 300 г, свежий помидорчик – 3 шт., свежий огурчик – 3 шт., чеснок – 2 зубчика, майонез – 3 столовые ложки, горчица – 1 столовые ложки, зелень петрушки – 20 г, соль и перец по вкусу.

Приготовление:

1. Сварите в подсоленной воде мясо и дайте ему остыть. Порежьте полосочками, толщиной 1,5 см. Сыр натрите мелко на терке. Чеснок измельчите.
2. Огурец помойте и порежьте соломкой. Помидоры помойте и удалите плодоножки, нарежьте дольками. Овощи посолите и уберите в прохладное место примерно на 15 мин.
3. Соедините филе, овощи, чеснок, сыр и тщательно смешайте с соусом: майонез с горчицей, солью и перцем.



Весенний салат «Румба»

Понадобится: яблоко – 2 шт., свежий огурец – 2 шт., кукуруза – 1 банка, майонез – 4 столовые ложки, крабовые палочки – 240 г, отварные яйца – 4 шт., зеленый лук – 70 г.

Приготовление: все продукты нарезать соломкой, перемешать, заправить майонезом, посыпать нарезанным зеленым луком



Салат «Смесь витаминов»

Понадобится: пекинская капуста – 200 г, морковь – 2 шт., грейпфрут – 3 дольки, репчатый лук – 1 шт., яблоко – 1 шт., растительное масло – 3 столовые ложки, семена льна – 2 столовые ложки

Приготовление:

1. Капусту порежьте на небольшие кубики.
2. Морковь потрите мелко на терке.
3. Грейпфрут очистите от кожуры и пленки, порежьте на мелкие кусочки.
4. Маленькую луковицу порежьте на полукольца.
5. Яблоко помойте, очистите и порежьте на кубики небольшого размера.
6. Добавьте масло, тщательно перемешайте и посыпьте семенами льна.



Обязательно приготовьте один из предложенных салатов на праздничный стол, и ваша семья насладится свежестью, сочностью и хрустом свежих овощей.

Весенние советы

5 советов психолога, как встретить весну

Чтобы в полной мере встретить долгожданную весну, посмотрите, что интересного и полезного для себя вы можете сделать.

№1. Позаботьтесь о хорошем настроении: как минимум один раз в день улыбнитесь себе, и один раз в день — кому-нибудь ещё, знакомым или незнакомым людям.

№2. Составьте план личных дел и запланируйте их выполнение, подкрепив напоминанием в телефоне!

№3. Больше общайтесь: Составьте список людей, с которыми вы хотели бы увидеться. Сзвонитесь или напишите этим людям и договоритесь о встрече.

№4. Запланируйте удовольствие для себя: подумайте, что вам хотелось бы изменить в себе в лучшую сторону: может быть, обновить гардероб, пройти курс массажа, посетить несколько уроков по рисованию или танцам? Ставьте реалистичные цели: выберите что-нибудь и также внесите в календарь с напоминанием.

№5. Позаботьтесь о здоровье

Достаточное количество часов сна, полноценное питание и некоторое количество физической активности могут уберечь нас от депрессии, апатии, пониженного настроения и других психологических проблем, а также помогают эффективно справляться со стрессами в жизни. Поставьте небольшую, но реалистичную цель, например, каждый день проходить пешком 15 минут.

8 полезных привычек этой весны

Выбирайте интересный спорт
Надоел фитнес и бег? Нескучные тренировки этой весны — айкидо, джиу-джитсу, кикбоксинг и прочие единоборства, где можно хорошо выпустить пар

Слушайте музыку и читайте книги, которые вдохновляют
Мотивируйте себя, читая в дороге или слушая развивающие аудиокниги. Огромная база легальных книг, уроков, курсов и прочего — openculture.com

Высыпайтесь
Хорошенько отдохните — и у вас будет достаточно энергии на вещи, которые делают вас счастливыми. Сон не идёт? Примите холодный душ, снижение температуры поможет уснуть

Пейте сок
Всего стакан апельсинового сока* содержит суточную норму витамина С — 75 мг. Аскорбинка поможет вам взбодриться и поддержать иммунитет весной

Правильно завтракайте
Не успеваете поесть с утра? Пробуйте быстрые блюда: каша, горсть орехов, детский творожок, бутерброд с яйцом, а в дорогу захватите пакетик сока — завтрак нужно запивать

Находите время для хобби
Не ждите солнечной погоды или приятных новостей — сами создайте себе настроение. Уделяйте любимому занятию пару часов в неделю, и у вас не будет проблем с вдохновением

Освойте велосипед
30 минут в день на велосипеде 5 раз в неделю — и вы болеете в два раза меньше, чем те, кто лежит на диване.

Помните о правиле 50/10
Работайте над важными задачами 50 минут, а затем 10 минут отдыхайте — так сохраняется высокая продуктивность в течение дня

* стакан апельсинового сока SarsBora содержит около 75 мг. витамина С (суточная норма согласно рекомендации МОЗ)

ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКИ

<https://kudago.com/all/list/zhenshchiny-izmenivshie-mir/>
<https://nastroenie.tv/episode/135767>
<https://www.pressfoto.com/image-819566>
<https://shkolabuduschego.ru/scenarii/8-marta-v-shkole.html>
<https://ru.depositphotos.com/stock-photos/%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BA-%D0%B4%D0%B0%D1%80%D0%B8%D1%82-%D1%86%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%8B.html?qview=106886640>
<https://multi-mama.ru/zagadki-pro-vesnu/>
<https://vkusnogotovlu.ru/vkusnyj-vesennij-salat-retsepty-prostyh-i-legkih-salатов-iz-svezhih-ovoshhej.html>
<https://www.nmikhaylova.ru/vesna-5-rekomendatsiy-kak-vstretit-vesnu/>



МОУ «СОШ №76»
Кружок «Юные корреспонденты»
САРАТОВ—2021
sarschool76@mail.ru

Русские поэты о весне

Уж тает снег, бегут ручьи,
В окно повеяло весною...
Засвищут скоро соловьи,
И лес оденется листвою!
Чиста небесная лазурь,
Теплей и ярче солнце стало,
Пора метелей злых и бурь
Опять надолго миновала...

Алексей Плещеев



Гонимы вешними лучами,
с окрестных гор уже снега
Сбежали мутными ручьями
на потопленные луга.
Улыбкой ясною природа
Сквозь сон встречает утро года;
Синяя блещут небеса.
Еще прозрачные, леса
как будто пухом зеленеют.
Пчела за данью полевой
летит из кельи восковой.
Долины сохнут и пестреют;
Стада шумят, и соловей
уж пел в безмолвии ночей.

А.С. Пушкин



Здравствуй, весенняя первая травка!
Как распустилась? Ты рада теплу?
Знаю, у вас там веселье и давка,
Дружно работают в каждом углу.
Высунуть листик иль синий цветочек
Каждый спешит молодой корешок
Раньше, чем ива из ласковых почек
Первый покажет зеленый листок.

Сергей Городецкий



ИНТЕРНЕТ-ИСТОЧНИКИ

<https://kudago.com/all/list/zhenshchiny-izmenivshie-mir/>

<https://nastroenie.tv/episode/135767>

<https://www.pressfoto.com/image-819566>

<https://shkolabuduschego.ru/scenarii/8-marta-v-shkole.html>

https://ru.depositphotos.com/stock-photos/%D1%80%D0%B5%

D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BA-%D0%B4%D0%

B0%D1%80%D0%B8%D1%82-%D1%86%D0%B2%D0%B5%

[D1%82%D1%8B.html?qview=106886640](https://ru.depositphotos.com/stock-photos/%D1%80%D0%B5%D1%82%D1%8B.html?qview=106886640)

<https://multi-mama.ru/zagadki-pro-vesnu/>

<https://vkusnogotovlu.ru/vkusnyj-vesennij-salat-retsepty-prostyh-i-legkih-salатов-iz-svezhih-ovoshhej.html>

<https://www.nmikhaylova.ru/vesna-5-rekomendatsiy-kak-vstretit-vesnu/>

