

День 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
2	3
<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша пшенная молочная жидкая	200
Хлеб пшеничный	30
Сыр твердый порциями	10
Чай с сахаром	200
<b>ОБЕД</b>	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200
Кнели из кур с рисом	80
Каша из гороха с маслом	150
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30
<b>ПОЛДНИК</b>	
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Бантики с корицей	60

День 2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
2	3
<b>ЗАВТРАК</b>	
Омлет с зеленым горошком	150
Батон нарезной	30
Чай с сахаром	200
<b>ОБЕД</b>	
Свекольник	200
Сосиски отварные в соусе	80
Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из кураги	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30
<b>ПОЛДНИК</b>	
Кисломолочный продукт	200
Пирог морковный	60

День 3

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
2	3
<b>ЗАВТРАК</b>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150
Чай с сахаром	200
<b>ОБЕД</b>	

Суп картофельный с бобовыми	200
Курица в соусе томатном	80
Макаронные изделия отварные	150
Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30
<b>ПОЛДНИК</b>	
Компот из замороженной ягоды	200
Ватрушка с сыром	60

День 4

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
<b>2</b>	<b>3</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша манная вязкая молочная	200
Батон нарезной	30
Кофейный напиток с молоком	200
<b>ОБЕД</b>	
Щи из свежей капусты с картофелем	200
Биточки рыбные с соусом	80
Рис отварной	150
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30
<b>ПОЛДНИК</b>	
Сок фруктовый	200
Косичка с сахаром	40

День 5

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
<b>2</b>	<b>3</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	
Макаронные изделия, запеченные с сыром	150
Чай с сахаром	200
<b>ОБЕД</b>	
Рассольник ленинградский	200
Котлеты куриные, припущенные с соусом	80
Рагу из овощей	150
Компот из кураги	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30
<b>ПОЛДНИК</b>	
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Гребешок с повидлом	60

День 6

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
2	3
<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная	200
Батон нарезной	30
Чай с молоком	200
<b>ОБЕД</b>	
Суп картофельный с клецками	200
Тефтели из говядины "ежики" с соусом	80
Каша пшенная рассыпчатая	150
Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30

День 7

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
2	3
<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша пшеничная вязкая молочная	200
Хлеб пшеничный	30
Сыр твердый порциями	10
Чай с сахаром	200
<b>ОБЕД</b>	
Суп картофельный с зеленым горошком	200
Плов из отварной птицы	230
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30
<b>ПОЛДНИК</b>	
Какао с молоком (1-й вариант)	200
Шанежка наливная	70

День 8

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
2	3
<b>ЗАВТРАК</b>	
Омлет с зеленым горошком	150
Батон нарезной	30
Чай с лимоном	200
<b>ОБЕД</b>	
Борщ с капустой и картофелем	200
Сосиски отварные в соусе	80
Макаронные изделия отварные	150
Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный	30

Хлеб ржаной	30
<b>ПОЛДНИК</b>	
Компот из замороженной ягоды	200
Пирожки печеные из сдобного теста с капустным фаршем	60

День 9

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
2	3
<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша "Дружба" молочная	200
Батон нарезной	30
Чай с сахаром	200
<b>ОБЕД</b>	
Суп картофельный с бобовыми	200
Суфле из кур с соусом	80
Каша гречневая рассыпчатая	150
Компот из кураги	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30
<b>ПОЛДНИК</b>	
Кисломолочный продукт	200
Ватрушки с творожным фаршем	50

День 10

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
2	3
<b>ЗАВТРАК</b>	
Запеканка из творога с повидлом	150
Чай с лимоном	200
<b>ОБЕД</b>	
Рассольник ленинградский	200
Котлеты рыбные с соусом	80
Рагу из овощей	150
Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30
<b>ПОЛДНИК</b>	
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60

День 11

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
2	3

<b>ЗАВТРАК</b>	
Макаронные изделия, запеченные с сыром	150
Чай с сахаром	200
<b>ОБЕД</b>	
Щи из свежей капусты с картофелем	200
Шницели куриные, припущенные с соусом	80
Каша пшеничная рассыпчатая	150
Напиток из шиповника	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30
<b>ПОЛДНИК</b>	
Сок фруктовый	200
Булочка "Нежная"	60

День 12

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г
<b>2</b>	<b>3</b>
<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая молочная	200
Батон нарезной	30
Чай с молоком	200
<b>ОБЕД</b>	
Суп картофельный с клецками	200
Оладьи из печени по-кунцевски	80
Каша перловая рассыпчатая	150
Компот из кураги	200
Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной	30