

# Профилактика коронавирусной инфекции при посещении общественных мест



**1**

Обязательно используйте медицинские одноразовые или гигиенические многоразовые маски и соблюдайте социальную дистанцию 1,5 - 2 метра



**Олег Костин**  
Министр здравоохранения  
Саратовской области

“

”

**У этой прививки практически нет противопоказаний. Защитите себя от последствий, так как они очень плачевны. Когда вирус проникает в легкие, наступает свертываемость крови в мелких сосудах, и врачи уже ничего не могут сделать**

2

**Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа)**



3



**Тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы и контактов с людьми, дезинфицируйте гаджеты и рабочие поверхности**



4



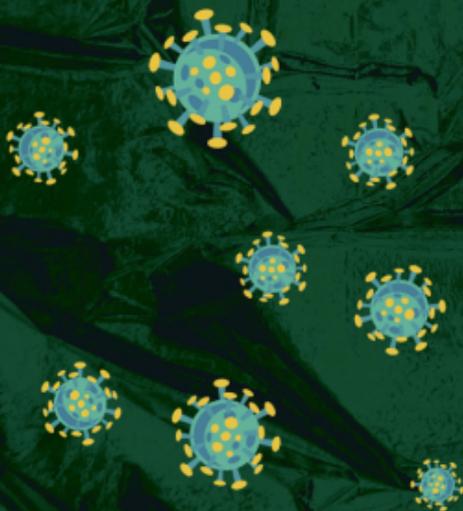
Ограничьте по возможности при приветствии  
тесные объятия и рукопожатия



# 5



**Вакцинация – главный способ защиты от опасного вируса. Записаться на прививку можно в любой поликлинике или на сайте Госуслуг. В крупных торговых центрах работают мобильные пункты вакцинации**



6

По решению Роспотребнадзора в регионе вводится обязательная вакцинация для государственных и муниципальных служащих, граждан, занятых в соцсфере и сфере услуг





## Елена Кичаева

Председатель ассоциации  
приемных семей  
Саратовской области

Для родителей главное – здоровье детей. Если в начале пандемии школьники практически не болели коронавирусом либо переносили его бессимптомно, то сейчас пациенты «помолодели». Сейчас у ребят есть возможность присутствовать на уроке дистанционно, слушать объяснения учителя, обсуждать темы. Как многодетная мама я доверяю обучению ребенка в таком формате и как временную меру поддерживаю





## Алла Фетисова

Президент благотворительного фонда «Неравнодушные сердца»

Как показывает статистика даже одной недели изоляции, эта вынужденная мера оказалась правильной – уровень заболеваемости среди школьников снизился с 24 до 17%. Да, система дистанционного образования сегодня несовершенна, но это временные трудности, и они решаемы. А то, что исправить нельзя, – это потери жизней, здоровья, ведь временное разобщение детей оберегает и их родителей, бабушек и дедушек





# Людмила Россенко

Политолог

Я ради интереса подискутировала с некоторыми «протестантами». Спрашиваю, как вирус-то победить? Отвечают: мыслите позитивно, гуляйте без маски и не смотрите телевизор. Кто-то считает, что вирус — сезонный, пройдет, главное, чтобы дети всегда учились очно. Как думаете, пригодятся эти советы врачам ковидных госпиталей и бригадам скорых? А может это посоветовать родным заболевших, которые вздрагивают от каждого телефонного звонка, пока кто-то из семьи на ИВЛ?





## Олег Костин

Министр здравоохранения  
Саратовской области

Мы были очень обеспокоены тем, что резко пошла волна детской заболеваемости. В итоге было принято не совсем популярное решение. Оно не всех устроило. Но ровно в 2 раза изменилась детская заболеваемость. Мы перестали получать «тяжелых» детей в стационары, пошли более легкие формы. Я понимаю, что такое образование и важность очного формата. Но когда нет здоровья, то и образование не понадобится





**Горячая линия  
министерства образования  
Саратовской области**



8(8452) 49-21-07

Специалисты проконсультируют  
педагогов и родителей по вопросам обучения

---

