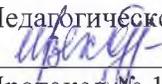


<p>Согласовано Управляющим советом МОУ «СОШ №76 имени М.Г.Галицкого» Председатель Управляющего совета  /Супрунова Н.В. / Протокол № 1 от 30.08.2021 г.</p>	<p>Принято решением Педагогического совета МОУ «СОШ №76 имени М.Г.Галицкого» Председатель Педагогического совета  /Вехова И.А. / Протокол № 1 от 30.08.2021 г.</p>	<p>Утверждаю Директор МОУ «СОШ №76 имени М.Г.Галицкого»  /Вехова И.А. / Приказ № 157-п от 01.09.2021 г.</p> 
---	---	--

Положение
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа №76
имени М.Г.Галицкого»
Ленинского района города Саратова
(в новой редакции)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в муниципальном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №76 имени М.Г.Галицкого» (далее – Школа) разработано в соответствии с требованиями Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил 2.4.3648- 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Уставом школы МОУ «СОШ №76 имени М.Г.Галицкого».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием учебных занятий.

1.3. Режим занятий обучающихся определяет порядок организации учебного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормами.

2. Регламент учебного года

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Начало учебного года может переноситься Школой при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-11 классов составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х и 11-х классах; для учащихся 1-х классов- 33 недели.

2.3. Учебный год в Школе состоит из учебных периодов: четырех четвертей (для учащихся 1-9 классов); двух полугодий (для учащихся 10-11 классов).

2.4. После окончания учебных периодов следуют каникулы для всех обучающихся. Дополнительные каникулы в третьей четверти предусмотрены для обучающихся 1-х классов.

2.5. Конкретные даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и

продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации учащихся, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня на текущий учебный год.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность уроков (академический час) в 2-11 классах составляет 45 минут.

3.3. Продолжительность урока для обучающихся 1 класса: в сентябре, октябре - 3 урока в день по 35 минут, на 4-ом уроке используются иные формы организации учебного процесса; в ноябре-декабре проводится 4 урока по 35 минут; в январе - мае - 4 урока по 40 минут. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.4. Учебные занятия организованы в одну смену. Начало уроков - 8.00.

3.5. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20-30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

3.6. Расписание уроков ежегодно утверждается приказом директора Школы.

3.7. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

3.8. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5- дневной неделе, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

3.9. Обязательная недельная аудиторная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.

3.10. Расписание уроков составляется отдельно для аудиторных и неаудиторных занятий. Неаудиторные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий по иностранному языку (2-11 классы), технологии (5-9 классы), информатике и ИКТ (7-11 классы), физической культуры (10-11 классы) может осуществляться деление класса на две группы в случае, если наполняемость класса составляет 25 и более человек.

4.2. Объем домашнего задания (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4-5 классах – 2 часа, в 6-8 классах- 2,5 часа, в 9-11 классах – 3,5 часа. Домашние задания обучающимся 1-х классов не задаются.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз. Обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее-ЭСО).

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

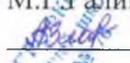
4.5. При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация общеобразовательных программ осуществляется с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий вне зависимости от ограничений, предусмотренных в федеральных государственных образовательных стандартах, если реализация указанных образовательных программ без применения указанных технологий и перенос сроков обучения невозможны.

4.6. Порядок осуществления электронного обучения, дистанционных образовательных в Школе регламентируется Положением о дистанционном и

электронном обучении с использованием дистанционных образовательных технологий в МОУ «СОШ №76 имени М.Г.Галицкого».

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов за пределы Школы устанавливается в соответствии с планом работы классного руководителя на учебный год и приказа директора Школы.
- 5.3. Время проведения курсов внеурочной деятельности, осуществления деятельности детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утверждаемых на каждый учебный год директором Школы.
- 5.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой видов деятельности.

Согласовано
Председатель ПК
МОУ «СОШ №76 имени
М.Г.Галицкого»
 /Архипцева А.В./



Согласовано
Совет родителей
МОУ «СОШ №76 имени
М.Г.Галицкого»
Протокол № 1
от 30.08.2021 г.

Согласовано
Совет обучающихся
МОУ «СОШ №76 имени
М.Г.Галицкого»
Протокол № 1
от 30.08.2021 г.