

Как эффективно общаться с ребенком в период подросткового кризиса

Не пугайтесь, если подросток протестует и все отвергает

Держите основные границы, про остальное договаривайтесь. Иногда и уступайте, как еще ему получить опыт. Позиция взрослый-взрослый (равная) с подростками значительно эффективнее срабатывает, чем родитель-ребенок (сверху вниз).

Радуйтесь, если у него есть друзья и он много времени проводит с ними

Но желательно хотя бы иногда принимать их у себя дома, чтобы знать, с кем дружат ваши дети. У него нет друзей – помогите ему бывать там, где бы он мог их приобрести, если и это не помогает, отведите к психологу.

Помогайте ему выглядеть стильно и модно

А еще лучше – помогите найти свой собственный стиль. Подросток озабочен своей внешностью – это хороший знак. Но не навязывайте ему свое видение, может оказаться, что вы отстали от молодежной моды.

Повторяйте ему, как мантру, «Нужно учиться!»

Но с терпением и пониманием относитесь к тому, что успеваемость временно (!) может снизиться.

Выстраивайте доверительные отношения

У подростка есть сложности в отношениях: самое лучшее, если он сможет прийти с этим к вам, но для этого вы должны входить в круг его доверия. Поэтому доверяйте своим детям, чтобы в сложный момент они смогли довериться вам, а не посторонним людям.

Реагируйте с пониманием на агрессию подростка

Не принимайте ее на свой счет, но смотрите за формой, она не должна превращаться в хамство, грубость или насилие.

Постарайтесь верить в своего ребенка

Верьте даже тогда, когда в него трудно верить, помните, что подростковый возраст пройдет, но все, что он слышит в это очень восприимчивое время формирования его «нового психического тела», останется с ним навсегда. Меньше критики, больше трезвых авансов.

*И знайте:
все это закончится
и ребенок повзрослеет*